

УЧТЕНО

Советом старшеклассников
ГБОУ школа №443
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол
30.08.2022 г. №8

УЧТЕНО

Советом родителей
(законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся
Протокол
от 30.08.2022 г. №1

ПРИНЯТО

Общим собранием
работников
ГБОУ школы № 443
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

Протокол
от 30.08.2022 г. №9

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 443
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

Е.П. Махаева

Приказ
от 24.08.2022 г. №191

ПОЛОЖЕНИЕ**о режиме занятий обучающихся**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 443
Фрунзенского района Санкт–Петербурга

Санкт – Петербург
2022 г.

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в ГБОУ школа №443 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график,

- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 443 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ школа №443)

- Локальными нормативными актами, регламентирующие организацию образовательной деятельности Образовательного учреждения:

- Учебным планом Образовательного учреждения на текущий учебный год;

- Календарным учебным графиком Образовательного учреждения на текущий учебный год;

- Планом внеурочной деятельности Образовательного учреждения на текущий учебный год;

- Учебно-производственный план Образовательного учреждения на текущий учебный год (отделение дополнительного образования детей далее ОДОД)

- Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативными правовыми актами, обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение принимается Общим собранием работников, утверждается приказом директора Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и Советом старшеклассников.

Положение принимается на общем собрании работников образовательного учреждения, утверждается приказом директора ОУ.

Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Один экземпляр Положения хранится в кабинете руководителя ОУ.

Текст Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте ОУ.

2. Учебный год

Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели;
- 2-4 классы - не менее 34 учебных недель;
- 5-9 классы - не менее 34 учебных недель (не включая период государственной итоговой аттестации в 9 классах);

- 10-11 классы - не менее 34 учебных недель (не включая период государственной итоговой аттестации в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы в 10 классах).

Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для 1-9 классов
- полугодия для 10-11 классов.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

Режим работы Образовательного учреждения:

- понедельник – пятница с 08 часов 30 минут до 21.00 часов;
 - суббота с 12.00 до 21.00 часов (работают кружки и секции)
- Библиотека работает ежедневно (понедельник - пятница) с 09:00-17:00

Отделение дополнительного образования детей (далее ОДОД) работает в соответствии с Положением об отделении дополнительного образования детей ГБОУ школа №443, расписание кружков и секции составляется в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 и ежегодно утверждается директором школы.

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) ГБОУ школа №443 не работает.

На период школьных каникул приказом Образовательного учреждения устанавливается особый график работы.

Изменение в режиме работы Образовательного учреждения определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

Школа работает по пятидневной учебной недели с1-11 класс

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должна превышать 4 уроков,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного план Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	36	36	37	37

Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями:

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее - СП 2.4.3648-20),

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21), и предусматривает **продолжительность урока для 2 – 11 классов – 45 минут, для классов ЗПР по 40 минут.**

В соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Расписание звонков:

- 1 урок 09.00 – 9.45 ч. перемена 15 минут
- 2 урок 10.00 – 10.45 ч. перемена 20 минут
- 3 урок 11.05 – 11.50 ч. перемена 20 минут
- 4. урок 12.10 – 12.55 ч. перемена 15 минут
- 5.урок: 13.10 – 13.55ч. перемена 10 минут
- 6.урок: 14.05 - 14.50 ч. перемена 10 минут

7 урок: 15.00 – 15.45ч.

Обучение осуществляется в 1 смену. Начало занятий – 09.00

Обучающиеся должны приходить на занятия в ОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

ОУ обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, утверждается ежегодно директором ОУ

Организация учебно-воспитательного процесса по понедельникам с 1 сентября 2022 года на основании:

- Письма Министерства просвещения Российской Федерации «О на правлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»» от 15.08.2022 № 03-1190.

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования». (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676.)

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования». (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675.)

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413». (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034.)

- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06.

Еженедельно по понедельникам с 1 сентября 2022 года в ГБОУ школе №443 организуются следующие мероприятия:

08.50 - Приход обучающихся по понедельникам в школу не позднее

08.55 - Построение на линейку

09. 00 - Торжественный вынос и поднятие флага

09.10 -9.45 - Внеурочное занятие «Разговор о важном»

09.55. - уроки проводятся по расписанию.

4. Особенности организации образовательного процесса

При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, физической культуре осуществляется деление класса на группы.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени

на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3-х классах – не более 1,5 ч.;

в 4–5-х классах – не более 2 ч.;

в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.;

в 9–11-х классах – не более 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Режим организации внеурочной деятельности

В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в 1-11 классах составляет 20 минут. Затем проводятся от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельностью в 1-2 классах составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, в 3-4 классах – 45 минут, в 5-10 классах – 45 минут.

Расписание внеурочной деятельности отражается в календарном графике ОУ.

В школе работают **группы продленного дня (далее ГПД)** для обучающихся 1-5 классов (организованы ГПД только в 5-х классах с ОВЗ). Время работы ГПД с 12.00 до 18.00. Для детей, посещающих ГПД, организовано горячее питание, предусмотрены прогулки и подвижные игры на воздухе. В расписании внеурочной деятельности и секций ОДОД школы учтено требование к режиму работы ГПД. Расписание деятельности ГПД составлено в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и отражается в Годовом календарном графике ОУ.