

29 Ноября 2021 г.

МЕНЮ 443

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК

5.6	6.4	24.8	179	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
15	23	70	517		

ОБЕД

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
4.9	5.03	9.92	131	200/10	Суп крестьянский с крупой и свининой
12.2	3.24	5.4	99	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной с маслом сливочным
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
1.7	0.2	10.6	51	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	20	94	680		

ОБЕД СТ

3.6	10.2	7.8	137	100	Салат Степной
6.06	8.89	12.28	152	250/10	Суп крестьянский со свининой
12.2	3.24	5.4	99	100	Котлета рыбная любительская
3.48	5.64	28.2	178	180	Картофель отварной с маслом сливочным
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток лимонный с вит С
2.72	0.32	16.96	82	040	Школьный хлеб (п-ф)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон обогащенный микроэлементами
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
32	30	143	892		

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Полеухина Н.А.
Бухгалтер-калькулятор
Полеухина Н.А.

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

<u>ДОП.ЗАВТРАК 50 руб</u>					
5.4	4.4	21	140	200	Коктейль молочный
0	0	0	0	080	Печенье
5	4	21	140		
<u>ЗАВТРАК АБ 63 руб.</u>					
3.26	6.51	20.15	154	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив
8.4	16.4	7.4	241	20/20/5	Бутерброд с сыром, маслом сл.
0.3	0.11	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко свежее
12	23	65	492		
<u>АБ.ОБЕД ПР.ДНЯ 110 руб.</u>					
2.16	6.12	4.68	82	060	Салат Степной
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
14.27	13.68	13.55	234	090	Котлета рыбная любительская
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.2	0	25.7	106	200	Напиток лимонный с вит С
2	1.3	13.55	74	025	Школьный хлеб (п-ф)
1.88	0.75	12.75	65	025	Батон обогащенный микроэлементами
26	31	105	803		
<u>ОБЕД АБ. 160 руб</u>					
4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.88	4.82	11.44	94	200/10	Суп крестьянский с крупой и свиной
17.4	12.27	5.2	201	050/050	Бефстроганов из свинины
5.51	4.8	31.31	191	150	Макаронные изделия отварные
0	0	9	36	200	Фруктовый сок в инд.упаковке
3.2	2.08	21.68	118	040	Школьный хлеб (п-ф)
2.67	2	30.67	143	050	Ватрушка с творогом (п-ф)
36	32	118	893		

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Полеухина Н.А.
 Бухгалтер-калькулятор
 Полеухина Н.А.